

## Sécurité des lubrifiants pour usage rectal: Fiche d'information pour les éducateurs sur le VIH et les défenseurs

Plusieurs hommes, femmes et transgenres utilisent des lubrifiants lors des rapports sexuels. Cependant, nous ignorons leur marge de sécurité lors des relations sexuelles par voie anale (SA).

Très peu d'études ont évalué l'effet des lubrifiants sur le tissu rectal de l'homme ; celles qui s'y sont engagées ont abouties à des résultats mitigés. La plupart des gels lubrifiants testés au cours de ces études se sont avérées préjudiciables au tissu rectal. Toutefois, certains lubrifiants étaient plus nuisibles que d'autres. En outre, au cours d'une étude, l'utilisation des lubrifiants pour les SA était associée à la présence d'infections sexuellement transmissibles (IST) rectales.

### Selon les données actuelles:

- Il est **urgemment nécessaire de mener une recherche approfondie pour explorer s'il ya un lien entre l'utilisation de lubrifiant et la transmission du VIH et / ou des IST rectales.**
- Il est **difficile de savoir si tel ou tel type ou marque de lubrifiant pourrait augmenter, diminuer ou n'avoir aucun effet sur l'acquisition du VIH et / ou des IST rectales.**
- L'**utilisation de préservatifs masculins ou féminins est encore considérée comme étant le meilleur moyen de se protéger contre le VIH et les IST au cours des SA. En outre, l'utilisation de lubrifiants compatibles avec le préservatif est associée à une diminution du risque de rupture ou de glissement du préservatif.**
- **A ce moment, il n'est pas possible de recommander l'utilisation ou la non utilisation du lubrifiant pour les SA sans préservatif.**
- L'**utilisation du gel lubrifiant ne constitue pas une méthode prouvée de prévention du VIH et des IST.**

Dans divers pays, les organismes de régulation classent différemment les lubrifiants – comme dispositifs médicaux ou produits cosmétiques, par exemple. Généralement, ils n'imposent aucune donnée de sécurité sur l'utilisation de lubrifiants rectale chez l'homme.

IRMA invite donc à des recherches approfondies sur la sécurité des lubrifiants à usage rectal. Cette recherche devra inclure la clarté sur l'impact de l'utilisation de lubrifiant sur la prévention ou la possibilité de transmission du VIH et des IST, de même que le type de lubrifiants / composés à rechercher ou à éviter.

IRMA est consciente de la probabilité que certains des premiers microbicides rectaux seront disponibles dans des gels avec des propriétés de lubrification. Par conséquent, éviter des messages contradictoires sur la sécurité des lubrifiants est primordial pour contourner les retards liés à l'accès et l'utilisation d'un important outil de santé publique dans l'avenir.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le document d'accompagnement d'IRMA: *Sécurité des lubrifiants pour usage rectal: Questions & Réponses pour éducateurs et défenseurs du VIH*. Cliquez [ici](#) pour les messages blog d'IRMA relatifs aux lubrifiants.

Pour en savoir plus sur les microbicides rectaux et le plaidoyer afin d'en faire une réalité, rendez-vous sur le [site](#) d'IRMA.