

Безопасность лубрикантов для ректального использования: Подборка фактов для специалистов по профилактике ВИЧ

Многие мужчины, женщины и трансгендеры во время секса используют лубриканты (смазку). Однако мы знаем очень мало фактов относительно их безопасного использования во время анального секса.

Факторы воздействия лубрикантов на слизистую оболочку прямой кишки изучались всего лишь в нескольких исследованиях, а полученные результаты не дают полного понимания данного вопроса. Результаты этих единичных исследований показывают, что большинство лубрикантов на водной основе, оказывают повреждающий эффект на ректальные ткани. Однако, некоторые лубриканты обладали большим повреждающим эффектом, чем другие. Более того, в одном исследовании изучались вопросы влияния лубрикантов для анального секса на риск инфицирования ректальными инфекциями, передающимися половым путем (ИППП).

Основываясь на имеющихся доказательствах:

- **Срочно необходимо провести дополнительные исследования, направленные на изучение вопросов взаимосвязи между использованием лубрикантов и инфицированием ВИЧ и/или ректальными ИППП.**
- **Не понятно, может ли какой-либо конкретный вид или бренд лубриканта повышать, понижать или вообще не оказывать ни какого эффекта на инфицирование ВИЧ и/или ректальными ИППП.**
- **Использование мужских или женских презервативов остается лучшим способом защиты от ВИЧ и ИППП во время анального секса. Кроме того, использование лубрикантов, совместимых с использованием презервативов, связано со сниженным риском их разрыва или соскальзывания.**
- **В настоящее время нельзя с полной уверенностью говорить о пользе или вреде использования лубрикантов во время анального секса без презервативов.**
- **Использование лубрикантов без презервативов – это не доказанный метод профилактики ВИЧ или ИППП.**

В различных странах регулирующие органы классифицируют лубриканты по-разному, например, как медицинские препараты или косметические средства. Чаще всего, в исследованиях по безопасности использования ректальных лубрикантов участие человека не требуется.

Международная Ассоциация специалистов в области ректальных микробицидов (International Rectal Microbicide Advocates, IRMA) призывает проводить больше исследований по безопасности ректальных лубрикантов, включая изучение вопросов побочных эффектов и взаимосвязи между использованием лубрикантов и инфицированием ВИЧ и ИППП, что позволит принимать более информированные решения относительно использования лубрикантов.

IRMA считает, что вероятнее всего, первые ректальные микробициды будут выпущены в форме гелей, по своим свойствам напоминающими смазки. Следовательно, одной из главных задач является избежать противоречивой информации о безопасности смазок, и тем самым не допустить в будущем ограничения доступа к столь важному инструменту общественного здравоохранения.

Для более подробной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с сопутствующим документом IRMA: *«Безопасность смазок для ректального использования: Вопросы и ответы для специалистов по профилактике ВИЧ»*. Чтобы посетить блог IRMA по вопросам смазок, нажмите [здесь](#).

Чтобы больше узнать о ректальных микробицидах и их внедрении в практическую работу, посетите [веб-сайт](#) IRMA.