

直肠润滑剂的使用安全： 给艾滋病教育者和倡导者的情况说明

许多男人、女人和跨性别人士在肛交（AI）时使用润滑剂（润滑油），但我们对这类产品的安全性仍知之甚少。

目前有关润滑剂对人类直肠组织影响的研究很少，即使已有的一些研究也显示了比较混乱的结果。这些研究中所检测的大多数水质润滑剂显示对直肠组织有损害，但是，有些损害比其他的更严重。此外，有一项研究显示，肛交使用润滑剂和直肠内性病的出现有联系。

现有证据说明：

- 急需更多研究来发现是否润滑剂使用与感染艾滋病和/或直肠内性病有关；
- 目前尚不清楚是否某一类或某一品牌的润滑剂会增加、减少或没有影响艾滋病和/或直肠内性病的感染；
- 在肛交中使用男用或女用安全套，仍被认为是预防艾滋病和性病的最佳方法，而且，使用与安全套相容的润滑剂可以减少性行为过程中安全套破裂或滑落的风险；
- 在不使用安全套的肛交行为中，目前不可能建议使用或者不使用润滑剂；
- 单独使用润滑剂没有被证明可以预防艾滋病或性病。

不同国家的管理机构对于润滑剂有不同的分类方式，比如划分为医疗用品或者是化妆保养用品，但是对于润滑剂在人类直肠内的使用，各国都没有在安全性数据方面做出要求。

国际直肠杀菌剂倡导协会（IRMA）呼吁，对润滑剂在直肠内使用的安全性开展更多研究，包括使用润滑剂对于感染艾滋病或性病具有预防性还是推动性影响，以及何种润滑剂/化合物应被推荐使用或者避免使用。

国际直肠杀菌剂倡导协会认识到一种可能性，即：第一批直肠杀菌剂将以凝胶剂形式提供并具有类似润滑剂的功能，因此，避免润滑剂安全性的混乱信息，对避免今后延误人们获取和使用这一重要的公共卫生工具非常重要。

如需要更多信息，欢迎您查询国际直肠杀菌剂倡导协会的同伴手册：直肠润滑剂的使用安全：艾滋病教育者和倡导者使用的问答。点击[此处](#)查询国际直肠杀菌剂倡导协会关于润滑剂的博客文章。

想要了解关于直肠杀菌剂并推动其使用的情况，请登录国际直肠杀菌剂倡导协会的[网站](#)